



Latvijas Profesionālo
Psihologu Asociācija



LR IzM Pieaugušo profesionālās pilnveides izglītības iestāde

“Psiholoģijas meistardarbnīca”

Reģ. Nr. 3360802272

organizē semināru no profesionālās pilnveides programmas

“Psiholoģiskas traumas sekas. Pēctraumas stresa un disociatīvie traucējumi.”

2025. gada 6. decembrī

plkst. 10.00-15.00

Online video-konferences veidā Zoom platformā

Semināra vadītāja: PhD. Psych., Mg. Psych. **Marika Bērtule**, sertificēta psiholoģe klīniskajā un veselības psiholoģijas jomā, kognitīvi-biheviorālās terapijas speciāliste, EMDR terapijas otrā līmeņa lietotājs, kā ir apguvusi Shēmu terapiju. Latvijas Universitātes lektore, veselības centra “Vivendi” psihologs. Deviņus gadus strādājusi VSIA “Ģintermuiža”, kā arī ikdienā sadarbojas ar dažādiem psihiskās veselības speciālistiem psiholoģiskās izpētes un konsultēšanas jomā.

Semināra mērķis: Padziļināt psihologu un psihoterapijas speciālistu zināšanas par psiholoģisku traumu, tās ietekmi uz psihi, kā arī traumas saistību ar disociāciju. Seminārā tiks apskatīti tādi jēdzieni kā trauma, stress un distress, aktūta stresa reakcija, pēctraumas stresa traucējumi, kā arī disociatīvie simptomi un traucējumi, tai skaitā to rašanās un saistība ar citiem traucējumiem.

Semināra aktualitāte: Mūsdienu globālajā situācijā aizvien aktuālāka kļūst psiholoģiskas traumas tēma, it īpaši tās atstātā ietekme uz cilvēku psihi. Daļa cilvēku savas dzīves laikā ir saskaršies ar subjektīvi traumējošām situācijām, piemēram, bulingu, vardarbību vai avāriju. Savukārt COVID-19, kari un vispārējā

nedrošā situācija tieši un netieši turpina ietekmēt cilvēku psihi, padziļinot traumas radītās sekas. Izpratne par minētajiem jēdzieniem, kā arī pareiza diagnostika savukārt ļauj precīzāk pielāgot terapiju un uzlabot tās veiksmi.

Semināra programma:

- Psiholoģiskas traumas definīcija un veidi.
- Jēdzieni stress un distress, akūta stresa reakcija, pēctraumas stresa traucējumi.
- Traumas atstātā īslaicīgā un ilglaicīgā ietekme.
- Disociatīvie simptomi un traucējumi kā traumas sekas.
- Disociatīvo simptomu un traucējumu saistība ar citām saslimšanām un diferenciāldiagnoze.
- Pārskats par Latvijā pieejamiem pēctraumas stresa traucējumu, kā arī disociatīvo traucējumu diagnostikā izmantojamiem rīkiem.
- Ieskats par rekomendējamām pieejām disociatīvo simptomu un traucējumu terapijā.
- Atbildes uz semināra dalībnieku jautājumiem.

Semināra mērķauditorija: klīniskie un veselības psihologi, konsultatīvie psihologi, psihoterapijas speciālisti, ārsti.

Svarīgi! Dalībnieki ir aicināti iesūtīt savus jautājumus par apskatīto tēmu (ja tādi ir) līdz 21.novembrim e-pastā: marikabertule@inbox.lv

Pēc semināra dalībnieki iegūs apliecību 6 ak. stundu apjomā.

Stundas par šī semināra apmeklējumu tiks ieskaitītas resertifikācijai.

Semināra darba kārtība:

9.45 – dalībnieku pieslēgšana un reģistrācija

10.00 – 15.00 – seminārs

Semināra dalības maksa:

	Maksājot līdz 25.11.2025.	Maksājot pēc 25.11.2025.
LPPA biedriem*	48.00 EUR	58.00 EUR
KTPB biedriem	48.00 EUR	58.00 EUR
Pārējiem	58.00 EUR	68.00 EUR

* Ja ir samaksāta biedra nauda par 2024.gadu un nav uzkrājušies parādi par iepriekšējiem gadiem.

Lai pieteiktos semināram, lūdzam:

- 1) Aizpildīt pielikumā pievienoto dalībnieka reģistrācijas anketu un nosūtīt to elektroniski uz e-pasta adresi: lppapsihologi@gmail.com
- 2) Sagaidiet atbildi no LPPA, ka esat pieteikts/-a. Ja nesaņemat atbildi no LPPA, tad Jūsu reģistrācijas anketa nav saņemta. Šādā gadījumā, lūdzu, atkārtoti nosūtiet reģistrācijas anketu.
- 3) Veiciet semināra dalības maksu uz norādīto bankas kontu. Tiem, kas apmaksās savu dalību seminārā, vienu dienu pirms semināra, tiks izsūtīta instrukcija kā pieslēgties video konferencei uz norādīto reģistrācijas anketā e-pastu.

Maksājumu ar pārskaitījumu lūdzam veikt uz bankas kontu:

Latvijas Profesionālo Psihologu Asociācija

Reģ.Nr. 40008008163

Citadeles Banka,

Konta Nr. LV30PARX 0008968550001

Maksājuma uzdevumā lūdzam norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu.

Ja maksājuma veikšanai ir nepieciešams faktūrrēķins, lūdzam, atsūtīt rekvizītus uz e-pasta adresi lppapsihologi@gmail.com (pilns iestādes nosaukums, reģistrācijas numurs, adrese vai vārds, uzvārds, personas kods personai, kura piedalīsies seminārā).

Organizācijas komiteja: tālr. 29559648, lppapsihologi@gmail.com