



Latvijas Profesionālo
Psihologu Asociācija



LR IzM Pieaugušo profesionālās pilnveides izglītības iestāde
"Psiholoģijas meistardarbnīca"
Reģ. Nr. 3360802272

organizē semināru no profesionālās pilnveides programmas

"Aktuālie terapijas virzieni/pieejas darbā ar personības traucējumiem"

2026. gada 6.februārī
plkst. 15.00-18.00

Online video-konferences veidā Zoom platformā

Semināra vadītājas:

Sertificēta psiholoģe un psihologs-pārbaugs klīniskās un veselības psiholoģijas jomā, sertificēta kognitīvi-biheiviorālās terapijas speciāliste, Latvijas Universitātes profesore **Dr. psych Ieva Bite**.

Ārste-psihoterapeite **dr. Inta Zīle**, sertificēts psihodinamiskais psihoterapeits, specializējusies darbā ar pusaudžiem un pieaugušajiem, šobrīd turpina Transferencē fokusētās psihoterapijas apmācību. LU MDZF docētāja Latvijas Universitātes Medicīnas fakultātes docente, Latvijas Ārstu biedrības apmācītājs ārste un supervizore.

Semināra mērķis: Padziļināt psihologu un psihoterapijas speciālistu zināšanas par personības traucējumu izpratni un mūsdienu pieejām psihoterapijā.

Semināra aktualitāte: Pašreizējā kara apdraudējuma un spriedzes laikā arvien vairāk cilvēku meklē psihologu un psihoterapeitu palīdzību. Lai psihologs spētu efektīvi to sniegt, ir nepieciešams identificēt personības funkcionēšanas līmeni, tās pieejamos resursus un esošo traucējumu varbūtējos cēloņus, kā arī terapijas iespējas.

Semināra programma:

1. Transferencē fokusēta terapija:

- pamatkoncepti, metodes specifika
- personības funkcionēšanas līmeņi pēc O. Kernberga
- personības traucējumi un to saikne ar personības funkcionēšanas līmeni
- tās elementu pielietošana darbā ar dažādiem pacientiem
- galvenās praktiskajā darbā noderīgās psihoterapijas atziņas

2. Shēmu terapija:

- pārskats par Latvijā pieejamām kognitīvi biheiviorālās terapijas pieejām
- shēmu terapijas izcelsme, tās koncepti
- dalīšanās teorija un pieredzē
- metodes terapeitiskās iespējas

3. Atbildes uz semināra dalībnieku jautājumiem.

Semināra mācību metodes: lekcija, prezentācija, gadījumu un labās prakses piemēru analīze, dalīšanās pieredzē, diskusija.

Semināra mērķauditorija: psihologi ar pilnu izglītību, pēdējo kursu psiholoģijas studiju studenti, psihoterapeiti un psihoterapijas speciālisti.

Pēc semināra dalībnieki iegūs apliecību 4 ak. stundu apjomā.
Stundas par šī semināra apmeklējumu tiks ieskaitītas resertifikācijai.

Semināra darba kārtība:

14.45 – dalībnieku pieslēgšana un reģistrācija

15.00 – 18.00 – seminārs

Semināra dalības maksa:

	Maksājot līdz 28.01.2026.	Maksājot pēc 28.01.2026.
LPPA biedriem*	42.00 EUR	48.00 EUR
Pārējiem	50.00 EUR	60.00 EUR

* Ja ir samaksāta biedra nauda par 2025.gadu un nav uzkrājušies parādi par iepriekšējiem gadiem.

Lai pieteiktos semināram, lūdzam:

- 1) Aizpildīt pielikumā pievienoto dalībnieka reģistrācijas anketu un nosūtīt to elektroniski uz e-pasta adresi: lppapsihologi@gmail.com
- 2) Sagaidiet atbildi no LPPA, ka esat pieteikts/-a. Ja nesaņemat atbildi no LPPA, tad Jūsu reģistrācijas anketa nav saņemta. Šādā gadījumā, lūdzu, atkārtoti nosūtiet reģistrācijas anketu.
- 3) Veiciet semināra dalības maksu uz norādīto bankas kontu. Tiem, kas apmaksās savu dalību seminārā, vienu dienu pirms semināra, tiks izsūtīta instrukcija kā pieslēgties video konferencei uz norādīto reģistrācijas anketā e-pastu.

Maksājumu ar pārskaitījumu lūdzam veikt uz bankas kontu:

Latvijas Profesionālo Psihologu Asociācija

Reģ.Nr. 40008008163

Citadeles Banka,

Konta Nr. LV30PARX 0008968550001

Maksājuma uzdevumā lūdzam norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu.

Ja maksājuma veikšanai ir nepieciešams faktūrrēķins, lūdzam, atsūtīt rekvizītus uz e-pasta adresi lppapsihologi@gmail.com (pilns iestādes nosaukums, reģistrācijas numurs, adrese vai vārds, uzvārds, personas kods personai, kura piedalīsies seminārā).

Organizācijas komiteja: tālr. 29559648, lppapsihologi@gmail.com