



Latvijas Profesionālo
Psihologu Asociācija



LR IzM Pieaugušo profesionālās pilnveides izglītības iestāde
"Psiholoģijas meistardarbnīca"
Reģ. Nr. 3360802272

organizē un piedāvā piedalīties

metodiski-praktiskā konferencē

**"Labāko risinājumu meklēšana dažādu jomu
psihologiem profesionālu izaicinājumu
pārvarēšanā"**

Konference notiks 2026.gada 6.-7.martā
Baltijas Starptautiskās akadēmijas telpās
Valērijas Seiles ielā 1/4 Rīgā

Konferences mērķis ir jauna redzējuma un profesionāla atbalsta
sniegšana psihologiem profesionāli kritiskās un sarežģītās darba
situācijās.

Konferences programmā tiek plānotas plenāras uzstāšanās, diskusiju
grupas, pieredzējušu praktiķu pieredzes apmaiņas darbnīcas.

Organizācijas komiteja: tālr. 29559648, lppapsihologi@gmail.com

KONFERENCES PROGRAMMA

1. DIENA – 6.03.2026.

Konferences dienas kārtība

9.00-10.00	Konferences dalībnieku reģistrācija	
10.00-10.15	Konferences atklāšana, LPAF un LPPA priekšsēdētāja Evelīna Mūze	
10.15-11.00	Rita Niedre Mg. psych., Psihologu Sertifikācijas padomes priekšsēdētāja	“Dažādu psihologu dokumentu sastādīšana, noformēšana”
11.00-11.45	Evita Karpoviča Mg. psych., Rīgas 84. vidusskolas izglītības un skolu psihologs Diāna Jankauska Mg. psych., sertificēts klīniskās un veselības psihologs Žanna Strutinska Mg. psych., Sociālās integrācijas valsts aģentūras un SIA “Sanare -KRC Jaunķemeri” psihologs	“Klupšanas akmeņi sadarbības tīkla veidošanā psihologa darbā”
11.45-12.00	Santa Skara EuroPsy komisijas priekšsēdētāja	“EuroPsy sertifikāta piešķiršana Latvijā”
12.00-12.30	Kafijas pauze	
12.30-14.00	Meistardarbnīcas/diskusiju grupas (notiek paralēli)	
1.	Jeļena Torčīnava Mg. psych., sertificēts izglītības un skolu jomas psihologs; Mārupes Valsts ģimnāzijas psihologs Diāna Strause Mg. psych., sertificēts izglītības un skolu; klīniskā un veselības jomās psihologs; Pedagoģiski medicīniskās komisijas psihologs	“Balansa meklējumi: kā psihologam saglabāt līdzsvaru un parūpēties par sevi”
2.	Ģirts Buivids Mg. psych., Izglītības un skolu, klīniskās un veselības psiholoģijas jomu psihologs ar interesi pētniecībā par digitālo labklājību	“Pusaudžu emocionālā pašregulācija un mūsdienu instrumenti”

3.	Tatjana Uzole Dr. psych., Daugavpils Universitāte, sertificēts psihologs konsultatīvā un izglītības un skolas psiholoģijas jomās	"Izglītības psihologa pozitīvās pieejas prakse labbūtības veicināšanai skolas sistēmā"
14.00-14.40	Kopsavilkums/apspriešana pēc meistardarbnīcām/diskusiju grupām konferences zālē	
14.40-15.40	Pusdienas	
15.40-16.25	Marika Bērtule PhD Psych, sertificēts psihologs klīniskā un veselības psiholoģijas jomā, KBT terapijas speciāliste, EMDR terapijas otrā līmeņa lietotāja	"Disociatīvo traucējumu veidi un terapijas pieejas. Gadījumu analīze"
16.25-17.10	Žanna Strutinska Mg. psych., Sociālās integrācijas valsts aģentūras un SIA "Sanare -KRC Jaunkēmeri" psihologs	"Darbs ar kara sekām ukraiņu karavīriem"
17.10-17.30	Tatjana Uzole Dr. psych., Daugavpils Universitāte, sertificēts psihologs konsultatīvā un izglītības un skolas psiholoģijas jomās	"Kam es vēlētos līdzināties?" Mūsdienu bērnu un pusaudžu ideālu lomu un modeļu psiholoģiskā analīze
17.30-17.50	Diāna Strause Mg. psych., sertificēts izglītības un skolu; klīniskā un veselības jomās psihologs, Pedagoģiski medicīniskās komisijas psihologs	"Latvijas izglītības sistēmā piedāvātie izglītības apguves veidi: mājmācība, apmācība mājās, tālmācība, attālinātās mācības"
17.50-18.00	Konferences 1.dienas noslēgums	
18.00-19.30	Neformāls pasākums LPPA biedriem (ar ielūgumiem)	

2. DIENA – 7.03.2026.

Konferences dienas kārtība

10.00-11.30	Meistardarbnīcas/diskusiju grupas (notiek paralēli)	
1.	Inga Jurševska Mg. Psych., sertificēts klīniskās un veselības psiholoģijas jomās psihologs, SIA "Cēsu klīnika" un "Cēsu ģimenes centrs" psihologs, Latvijas Universitātes un "Biznesa augstskolā Turība" lektore Evita Karpoviča Mg. psych., Rīgas 84. vidusskolas izglītības un skolu psihologs	"Meklējot ceļu starp ētikas dilemmām"

2.	Sandra Ozoliņa Mg. Psych., sertificēts izglītības un skolu; klīniskā un veselības jomās psihologs, Valsts pedagogiski medicīniskās komisijas un Ogres novada izglītības pārvaldes psihologs	“Paplašināts skatījums uz bērna mācīšanās grūtību diagnostikas un atbalsta sniegšanas jautājumiem”
3.	Iluta Vilmīte Mg. psych., sertificēts psihologs klīniskā un veselības, izglītības un skolu psiholoģijas jomās; ilgstoša pieredze speciālās un iekļaujošās izglītības jomā; Rīgas 5.pamatskolas - attīstības centra direktore	“Psihologa loma iekļaujošās izglītības veidošanas kontekstā”
4.	Anastasija Petrovska Mg. psych., sertificēts klīniskās un veselības jomas psihologs; VSIA „Daugavpils psihoneiroloģiskā slimnīca” psihologs	“DASS-42 (Depresijas, trauksmes un stresa skalas): praktiskā pieredze, rezultātu interpretācija un pašatbalsta stratēģijas darbā ar depresiju, trauksmi un stresu konsultēšanas procesā.”
11.30-12.00	Kafijas pauze	
12.00-13.00	Kopsavilkums/apspriešana pēc meistardarbnīcām/diskusiju grupām konferences zālē	
13.00-13.45	Jeļena Torčīnava Mg. psych., sertificēts izglītības un skolu jomas psihologs; Mārupes Valsts ģimnāzijas psihologs	“Dalīšanās pieredzē par individuālās izglītības apguves plānu (IIAP) un izglītības psihologa iespējamo iesaisti”
13.45-14.45	Pusdienas	
14.45-15.00	Anda Kauliņa Dr.paed., Mg. psych., sertificēts izglītības un skolu jomas; konsultatīvās jomas psihologs	"Sociālpsiholoģiskās problēmas vecāku konsultēšanā "
15.00-15.45	Diāna Jankauska Mg. psych., sertificēts klīniskās un veselības psihologs	“Darbs ar kara sekām ukraiņu patvēruma meklētājiem (darbs ar individuālu gadījumu)”
15.45-16.00	Konferences noslēgums	

SVARĪGI! Meistardarbnīcu un diskusiju grupu aprakstus skatieties pielikumā.

Konferences programma var būt mazliet korigēta!

Par dalību konferencē dalībniekiem uz e-pastiem tiks izsūtītas elektroniskās apliecības (pēc konferences.)

Konferences dalības maksa vienai personai **par abām** konferences dienām:

	Maksājot līdz 25.02.2026.	Maksājot pēc 25.02.2026.	Maksājot konferences dienā
LPAF un LPPA biedriem*	60.00 EUR	70.00 EUR	80.00 EUR
Studentiem	45.00 EUR	50.00 EUR	55.00 EUR
Pārējiem	70.00 EUR	80.00 EUR	90.00 EUR

Cenā ir iekļautas kafijas pauzes.

Konferences dalības maksa vienai personai **par vienu** konferences dienu:

	Maksājot līdz 25.02.2026.	Maksājot pēc 25.02.2026.	Maksājot konferences dienā
LPAF un LPPA biedriem*	35.00 EUR	40.00 EUR	45.00 EUR
Studentiem	25.00 EUR	30.00 EUR	35.00 EUR
Pārējiem	40.00 EUR	45.00 EUR	50.00 EUR

Cenā ir iekļautas kafijas pauzes.

* Latvijas Psihologu asociācijas federācijas (LPAF) biedri:

Latvijas Profesionālo psihologu asociācija

Latvijas Psihologu un psihoterapeitu asociācija

Baltijas Psihologu asociācija

Psiholoģiskās Kapacitātes Biedrība

Krīzes un Traumu Psiholoģijas Biedrība

Reģistrācija konferencei:

Lai pieteiktos konferencei, lūdzam, aizpildīt reģistrācijas anketu, spiežot uz šo saiti <https://forms.gle/VxeGHVaUbYiXm93Q7>

Maksājumu ar pārskaitījumu lūdzam veikt uz bankas kontu:

Latvijas Profesionālo Psihologu Asociācija

Reģ.Nr. 40008008163

Citadeles Banka,

Konta Nr. LV30PARX 0008968550001

Maksājuma uzdevumā lūdzam norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu.

Ja maksājuma veikšanai ir nepieciešams faktūrrēķins, lūdzam, atsūtīt rekvizītus uz e-pasta adresi lppapsihologi@gmail.com (pilns iestādes nosaukums, reģistrācijas numurs, adrese vai vārds, uzvārds, personas kods personai, kura piedalīsies seminārā).

Jautājumu gadījumā, lūdzu, rakstiet uz e-pasta adresi lppapsihologi@gmail.com vai zvaniet pa tālr. **29559648**.