Latvijas Profesionālo Psihologu Asociācija

efpa European Federation of Psychologists' Associations

LR IzM Pieaugušo profesionālās pilnveides izglītības iestāde
"Psiholoģijas meistardarbnīca"
Reģ. Nr. 3360802272

organizē semināru no profesionālās pilnveides programmas

"Sapņošana un sapņu saturs neiropsihoanalītiskā izpratnē – kā klīniski būtisks (papildus parametrs) klienta emocionālo traucējumu izpratnē psiholoģiski-konsultatīvajā darbā"

2026. gada 25.novembrī
plkst. 18.00-21.00
Onlaine video-konferences veidā Zoom platformā

Semināra vadītāja: Mg. psych.(Clin); Mg. psych.(Psychology of Excellence); Mg. soc. **Aija de Starceva-Apele.** Apmācīt-tiesīgā psihoanalītiķe /Igaunijas-Latvijas Psihoanalīzes Biedrība/ www.psychoanalytic.eu

Semināra mērķis: Sniegt konsultatīvajiem psihologiem teorētiski pamatotu izpratni par sapni kā klienta neapzināto procesu, vēlmju un konfliktu izpausmi. Pilnveidot prasmes jēgpilni un ētiski izmantot sapņu materiālu konsultatīvajā darbā savas profesionālās kompetences robežās.

Semināra aktualitāte: Klienti konsultācijās nereti stāsta savus sapņus, taču bez teorētiska pamata konsultatīvajam psihologam var būt grūti šo materiālu izprast un izmantot, tāpēc tas mēdz palikt neizmantots, vai tiek skaidrots virspusēji. Mūsdienu neiropsihoanalīze ir atjaunojusi interesi par Freida ideju, ka sapnis ir motivēta psihiska darbība, kas atklāj sapņotāja neapzinātās vēlmes un konfliktus. Sapņa izpratne palīdz konsultatīvajam psihologam dziļāk saprast klienta emocionālo stāvokli un konsultatīvo attiecību dinamiku, integrējot to psihologa profesionālā darbā ar klientu.

Semināra saturs:

1. Iepazīstināt ar klasisko psihodinamisko/psihoanalītisko sapņu izpratni.
2. Aplūkot sapņošanu neiropsihoanalītiskā skatījumā (M. Solms, J. Panksepp).
3. Salīdzināt dažādas pieejas darbā ar sapni.
4. Izmantojot gadījumu vinjetes, pilnveidot prasmes izzināt sapni kopā ar klientu.
5. Iezīmēt konsultatīvā psihologa kompetences robežas darbā ar sapņiem.

Semināra uzdevumi: Padziļināt zināšanu apjomu par sapņošanu kā papildus parametru; veicināt izglītojamajiem teorētisko zināšanu integrēšanu praktiskajā psihologa darbā; veidot sadarbību ar citiem mentālās veselības speciālistiem.

Semināra mācību metodes: lekcija, prezentācija, diskusija, gadījumu un prakses piemēru analīze.

Semināra apguves kvalitātes novērtēšana noslēgumā: Atgriezeniskās saites ieguve no izglītojamiem par piedāvātās tēmas aktualitāti un iegūto zināšanu pielietojamību psihologa profesionālajā darbībā.

Semināra mērķauditorija: psihologiem ar pilnu izglītību, kā arī pēdējo kursu psiholoģijas studiju studentiem.

Pēc semināra dalībnieki iegūs apliecību **4** ak. stundu apjomā.

Stundas par šī semināra apmeklējumu tiks ieskaitītas resertifikācijai.

Semināra darba kārtība:

17.45 – dalībnieku pieslēgšana un reģistrācija
18.00 – 21.00 – seminārs

Semināra dalības maksa:

	Maksājot līdz 18.11.2026.	**Maksājot pēc 18.11.2026.**
LPPA biedriem*	**38.00 EUR**	**48.00 EUR**
Pārējiem	**50.00 EUR**	**60.00 EUR**

* Ja ir samaksāta biedra nauda par 2025.gadu un nav uzkrājušies parādi par iepriekšējiem gadiem.

Lai pieteiktos semināram, lūdzam:
Lai pieteiktos semināram, lūdzam, aizpildīt reģistrācijas anketu, spiežot uz šo saiti https://forms.gle/bSQGnCgPnUsGqRu2A

Maksājumu ar pārskaitījumu lūdzam veikt uz bankas kontu:

Latvijas Profesionālo Psihologu Asociācija
Reģ.Nr. 40008008163
Citadeles Banka,
Konta Nr. LV30PARX 0008968550001
Maksājuma uzdevumā lūdzam norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu.

Ja maksājuma veikšanai ir nepieciešams faktūrrēķins, lūdzam, atsūtīt rekvizītus uz e-pasta adresi lppapsihologi@gmail.com (pilns iestādes nosaukums, reģistrācijas numurs, adrese vai vārds, uzvārds, personas kods personai, kura piedalīsies seminārā).

Organizācijas komiteja: tālr. 29559648, lppapsihologi@gmail.com